

Unser Programm im **April** und **Mai**

montags	10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 14.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Wandertreff am 29.4./ 27.5. (nicht bei Regen) Englisch für Fortgeschrittene (nicht in den Ferien) offenes Café PC- und Smartphonesprechstunde, mit Termin
dienstags	9.30 – 11.30 Uhr 9.30 – 11.30 Uhr 9.30 - 12.00 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr	Frühstück mittendrin am 9.4. und 14.5. musikalisches Frühstück am 23.4. und 28.5. Aktivkreis, am 1. und 3. Dienstag Anmeldung dienstags während der Treffen Französisch für Fortgeschrittene (nicht in den Ferien)
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Fußpflege am 10.4. und 15.5. Aquarell malen und zeichnen; zurzeit Plätze frei Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen (s.o.) Schachfreunde offenes Café Tanzen Zwar-Gruppen „Mitte“ / „mittendrin“ im Wechsel
donnerst.	9.45 – 11.15 Uhr 9.45 – 11.15 Uhr 11.30 – 13.00Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	PC-Themen f. Interessierte mit Vorkennt., 14täglich Smartphone & PC-Sprechstunde, 14täglich Smartphone f. Einsteiger*innen, 4 Termine ab 11.4. Yoga für Senior*innen (nicht in den Ferien) offenes Café; Doppelkopf, 14 täglich Rummikub & Co. English Bookclub am 18.4. /16.5 Gesprächskreis "gesund leben im Alter" 25.4./23.5.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarellmalen
samstags	10.00 – 14.00 Uhr	Kunst- und Malwerkstatt am 27.4. und 11.5.
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 7.4./ 5.5.

Bei geringen Einkünften kann ein Zuschuss zu Kursen beantragt werden.

Vorschau: Vortrag „Gewaltfreie Kommunikation“ am Donnerstag, 6.6., 14.30 Uhr
Schnupperkurs Yoga für Berufstätige, ab Donnerstag 6.6., 17.00 – 18.30, 4 Termine

Mehr Informationen und Anmeldung unter **Telefon: 0521 988 92-440**
oder per E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Demokratie stärken – weil wir's können!

Unterstützung für Menschen